



UN TEMPS POUR LES AIDANTS

L'Unité Territoriale Médico-Sociale (UTAMS) Ouest, invite les Aidants familiaux à participer au groupe de discussion « **La Babelstüb** », à **Rosenwiller (près Dettwiller)**, Ancienne école – 17 rue Principale

- ❖ **Et moi comment je vais ? Si je restais en forme pour mieux l'aider ?**
Mardi 30 janvier 2018 de 14 h à 16 h 30
- ❖ **Conserver une communication apaisée avec la personne dépendante**
Mardi 20 février 2018 de 14 h à 16 h 30
- ❖ **Promenade des aidants**
Mardi 20 mars 2018 de 14h à 16h30
- ❖ **Réaliser les tâches du quotidien avec la personne dépendante**
Mardi 10 avril 2018 de 14h à 16h30
- ❖ **Rester aidant lorsque la personne entre en structure d'accueil**
Mardi 15 mai 2018 de 14h à 16h30
- ❖ **Promenade des aidants**
Mardi 12 juin 2018 de 14h à 16h30

➤ **Intervenante** : Mme Martine HABY, Psychologue

Renseignements : Mme Laetitia GLASSER, Secrétaire Autonomie
Conseil Départemental – Mission Action Sociale de Proximité
Unité Territoriale Médico-Sociale Ouest
03 68 33 87 00
laetitia.glasser@bas-rhin.fr